

STIFTUNG SEMINARHAUS ENGL
Engl 1 • 84339 Unterdietfurt
Tel. 08728/616 • Fax: 08728/412
info@seminarhaus-engl.de
www.seminarhaus-engl.de

Seminarhaus
Engl

PROGRAMM
2027



Seminarhaus
Engl

PROGRAMM 2027

FEBRUAR

4. bis 10.2. – Paul Shepherd
6 Tage Zen Sesshin

13.2. bis 6.3. – Renate Seifarth
2/3 Wochen Vipassana-Metta-Retreat – Einsicht und Herzensöffnung

MÄRZ

16. bis 21.3. – Heike Mayer, Assistenz Undine Wöhrl
IFS-Retreat: Freundschaft schließen mit uns selbst

25. bis 29.3. – Ursula Flückiger
Vipassana und Metta über Ostern
Erkenntnis und Herzensgüte

APRIL

30.3. bis 4.4. – Paul Shepherd
5 Tage Zen Sesshin

7. bis 11.4. – Yuka Nakamura
Vier-Tage-Schweigeretreat:
Die fünf spirituellen Fähigkeiten

14. bis 18.4. – Alexandra Pfohlmann
Beherzt leben – die Grüne Tara

20. bis 25.4. – Ariya Baumann und Ven. Ayya Viranani
Metta: Ein friedvolles Herz

28.4. bis 2.5. – Ulla König
Tief blicken
Anicca – Dukkha – Anatta

MAI

5. bis 9.5. – Irene Bumbacher
Vipassana an Himmelfahrt

15. bis 21.5. – Paul Shepherd
6 Tage Zen Sesshin

26. bis 30.5. – Samuel Theiler
4 Tage Vipassana mit Metta

JUNI

5. bis 12.6. – Christopher Titmuss
From Mindfulness (Insight Meditation) to a Liberating Wisdom

29.6. bis 4.7. – Angelika Baur
Heilung des Herzens – Metta-Meditation und Aufstellungen

JULI

21. bis 28.7. – Carol Wilson und Franz Möckl
Awareness and Wisdom – Meditation and Mindful Movement (Qi Gong)

31.7. bis 7.8. – Isis Bianzano
7 Tage Vipassana (Einsichtsmeditation)

AUGUST

14. bis 21.8. – Akincano M. Weber
7-Tage Kurs: Geistesgegenwart: Sammeln – Ergründen – Entfalten

27. bis 29.8. – Paul Shepherd
Einführung in Zen

29.8. bis 5.9. – Paul Shepherd
7 Tage Zen Sesshin

SEPTEMBER

19. bis 24.9. – Ingeborg Mösching mit Assistenz
5 Tage Mettã-Meditations-Retreat

29.9. bis 3.10. – Alexandra Pfohlmann
Stille und Gewahrsein – Sensing the Movement of Life (Meditation+Focusing)

OKTOBER

6. bis 10.10. – Ulrike Tautenhahn
Satipatthana & Metta

13. bis 17.10. – Lily Besilly
Im Herzen zu Hause sein – Tibetisch

20. bis 24.10. – Heike Mayer Assistenz Undine Wöhrl
Kontemplatives IFS-Retreat: Heilung und Freiheit

30.10. bis 6.11. – Renate Seifarth, Assistenz Gisela Ostheimer
Gleichmut, Weisheit und Mitgefühl durch Vipassana und Karuna stärken

NOVEMBER

13. bis 20.11. – Christoph Köck
Meditation: Geistesschulung und Herzensbildung

24. bis 28.11. – Herbert Fiedler
Selbst~erfahren – verbunden~Sein
Kum Nye und Meditation

DEZEMBER

1. bis 5.12. – Dapel R. Gertsch
Erde-Herz-Raum
4 Tage Meditationsretreat

13. bis 19.12. – Paul Shepherd
6 Tage Zen Sesshin

Detaillierte Infos zu unserem Kursangebot findest Du auf der Website: www.seminarhaus-engl.de

Für weitere Informationen scanne den QR-Code zu unserem Programm: